

Programme de sensibilisation à la santé cardiovasculaire :

LAVAL



« L'ampleur du phénomène des maladies chroniques, tant à Laval qu'au Québec et dans le monde, n'est plus à démontrer. Le fardeau que les maladies chroniques représentent devient de plus en plus lourd sur la société, au point que certains jugent que les maladies chroniques mettent en péril la durabilité du système de soins de santé. D'où l'importance de mieux prévenir et de mieux gérer les maladies chroniques, dans le but de diminuer les risques de complications et d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes. »

Agence de la santé et des services sociaux de Laval (2012)

Laval est la troisième ville la plus importante du Québec avec 400 000 habitants majoritairement francophone. La proportion d'immigrants à Laval est supérieure à celle du Québec. Le revenu médian à Laval est légèrement supérieur à celui du Québec. Le nombre de titulaires d'un diplôme d'études postsecondaires âgés de 25 à 54 ans est similaire au nombre de titulaires au Québec (voir tableau 1).

Qu'est-ce que le Programme de Sensibilisation à la Santé Cardiovasculaire?

Le PSSC est un programme communautaire interdisciplinaire de sensibilisation et de prise en charge des maladies cardiométaboliques, qui réunit des médecins de famille, des infirmières, des bénévoles, des organismes communautaires et des adultes de la collectivité. Ce programme a démontré une réduction des taux d'hospitalisation chez les personnes âgées de 65 ans et plus, lors d'un important essai randomisé en Ontario (Kaczorowski et al., 2011).

Afin de faire face à l'augmentation de l'incidence et de la prévalence des maladies chroniques à Laval et mieux coordonner l'offre de services, le Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval a récemment élaboré une programmation clinique unique, concertée et harmonisée pour la 1^{ère} ligne médicale, appelée Cible Santé. Le Programme de sensibilisation à la santé cardiovasculaire (PSSC) est étroitement associé à Cible Santé.

Nous identifions ci-dessous certaines données de la santé cardiométabolique et des habitudes de vie des habitants de Laval par rapport à celles de l'ensemble du Québec.

Laval, Québec

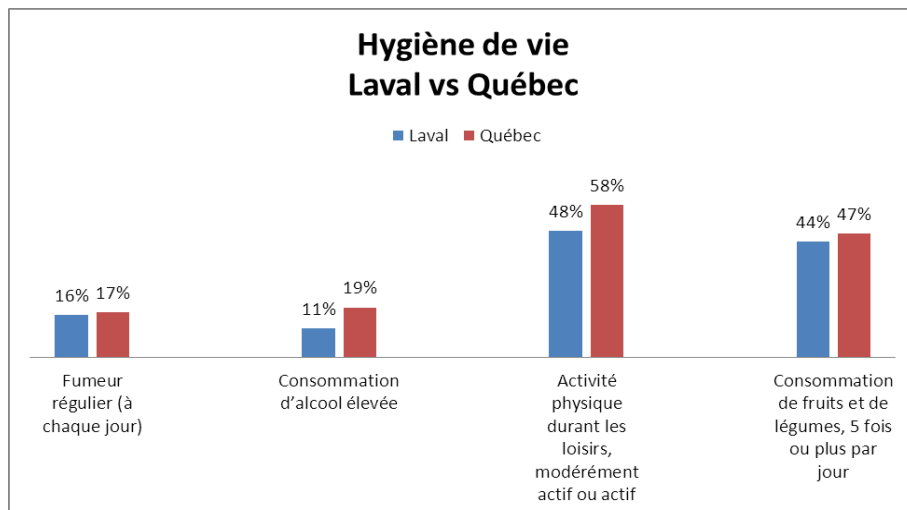
Laval est la troisième ville la plus importante de la province du Québec avec environ 400 000 habitants. Elle est majoritairement francophone. Nous identifions ci-dessous certaines données de la santé cardiométabolique et des habitudes de vie des habitants de Laval par rapport à celles de l'ensemble du Québec.

Tableau 1 : Comparaison sociodémographique entre Laval et l'ensemble du Québec

Variables démographiques	Laval	Québec
Population totale	416 786	8 155 300
Population totale de 65 ans et plus	67 409	1 355 200
Proportion d'immigrants	24,6%	12,6%
Revenu médian	69 980\$	65 860\$
Titulaires d'un diplôme d'études postsecondaires âgés de 25 à 54 ans	70,3%	69,6%

Sources : Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval. Tableau-Portrait global de la santé des Lavallois 2014/Institut de la statistique du Québec (ISQ). Proportion de personnes présentant divers types de problèmes de santé de longue durée selon l'âge, population de 65 ans et plus, Québec et régions socio-sanitaires/ Statistique Canada. Profil de la santé, décembre 2013.

Tableau 2 : Hygiène de vie entre Laval et l'ensemble du Québec (12 ans et plus)

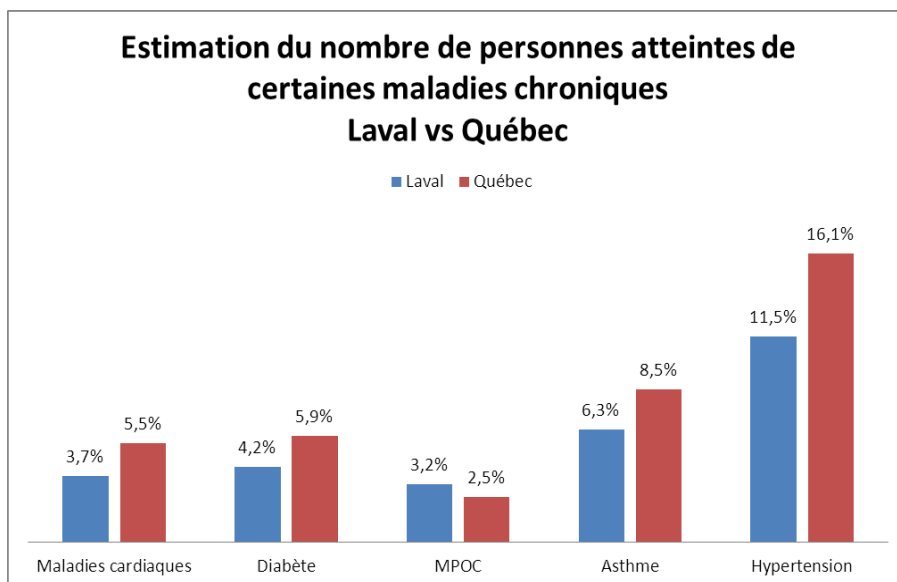


Source : Agence de la santé et des services sociaux de Laval. Données de Statistique Canada (2013) et de l'Institut national de santé publique (2012). Note : Les données sur l'activité physique concernent les 18 ans et plus.

Habitudes de vie

Selon les données du Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval, la proportion de fumeurs réguliers à Laval est similaire à celle au Québec, de même que la proportion de personnes qui consomment cinq fois ou plus des fruits et des légumes par jour. Par ailleurs, les Lavallois semblent plus sédentaires que dans l'ensemble de la province du Québec (voir tableau 2).

Tableau 3 : Estimation du nombre de personnes atteintes de certaines maladies chroniques entre Laval et l'ensemble du Québec



Groupes d'âge : 12 ans et plus selon l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2009-2010/ *Les données de l'ESCC pour les MPOC (maladies pulmonaires obstructives chroniques) sont seulement disponibles chez les 35 ans et plus.) Sources : La prévention et la gestion des maladies chroniques à Laval. Agence de la santé et des services sociaux de Laval, 2012/ Rapport d'appréciation de la performance du système de santé et de services sociaux 2010 état de situation portant sur les maladies chroniques et la réponse du système de santé et de services sociaux, Commissaire à la santé et au bien-être (CSBE)

Maladies chroniques

À Laval, les proportions de maladies chroniques (maladies cardiaques, diabète, asthme et hypertension) sont légèrement inférieures à celles de l'ensemble du Québec. Toutefois, le nombre de personnes souffrant de la MPOC est un peu plus élevé à Laval qu'au Québec (voir tableau 3).

Ressources communautaires de Laval :

Exercice physique :

Association de la Fibromyalgie
Club de marche des Rives
Centre communautaire Raymond-Fortin
Pavillon Renaud-Coursol
Centre de ski de fond
Club de marche (Groupe Promo Santé Laval)
Centre communautaire Sainte-Dorothée
Loisirs St-Martin
Centre du Sablon
Place des aînés

Tabagisme :

CLSC du Marigot
CLSC des Mille-Îles

Diabète :

Association du diabète Laval

Alimentation :

Association pour aînés résidant à Laval
Relais du quartier de St- Vincent-de-Paul
Bonjour aujourd'hui et après
Groupe d'entraide La Rosée
Centre Communautaire Le Coumbite de Laval
Centre de bénévolat de Laval - Bonne Boîte
Bonne Bouffe
Centre SCAMA

Hypertension :

CLSC des Mille-Îles

Vous désirez devenir un bénévole du PSSC ?

Contactez Magali Girard pour plus
d'informations :
magali.girard.chum@sss.gouv.qc.ca

Nos collaborateurs :



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 

Université 
de Montréal

CRCHUM
CENTRE DE RECHERCHE
Centre hospitalier
de l'Université de Montréal

 Cible
santé